

愛あいニュース

発行 訪問看護リハビリステーション愛あい



口腔ケアは生きる意欲の向上につながります

普段、皆様はどのようにお口のお手入れをされていますか？

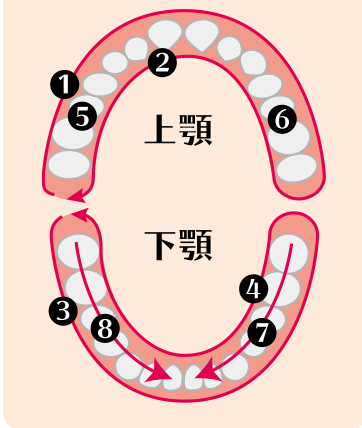
口腔ケアの目的は、口の中を清潔にするだけでなく、歯や口の疾患を予防し、口腔の機能を維持することにあります。

- 誤嚥性(ごえんせい)肺炎の予防・・・お口を清潔にすることは肺炎予防になります
- 認知症の予防・・・噛むことで脳への刺激につながります
- 唾液の分泌促進・・・口腔ケアでお口の中を清潔にすることにより、唾液が少しずつ出てくるようになります

その他にも、【発熱の予防】【心臓病の予防】【医療費の削減】などなど
たくさんの効果が得られます♪



<歯磨きの手順>



家族（介助者）が行う口腔ケア

～ご自身で歯磨きすることが困難な方～

- 可能な限り、座った状態で行う（寝たきりなどで座位が困難な場合は上半身を30度程度起こして行う）
- 本人の頭を固定して、顎を上げない
- 口腔内を十分潤わせる
- 奥まで見えるよう明るいところで行う
- 歯ブラシはヘッドの小さいもの（小児用）や部分磨きに有効なワンタフト歯ブラシ、デンタルフロスを使用する
- 本人が唾液を肺へ吸い込まないように注意する（吸引器があれば、吸引しながら）
- 本人が疲れないよう手早く磨く

※ 行政相談窓口：青森県在宅歯科医療連携室 017-752-8118

スポンジなどで口腔内を刺激するだけでも違ってきます。お口の清潔を保ち肺炎予防に努めましょう。「訪問看護愛 RST あい」では全身状態の観察・看護はもちろん、口腔ケアも行っています。いつまでも食事を楽しめる環境を一緒に作っていきましょう！！

些細なことでもお気軽にご相談ください。

訪問リハビリ、24h 緊急対応可！【事業所番号：0262790132】

訪問看護リハビリステーション愛あい

TEL：0178-51-9553 FAX：0178-51-9554

営業時間：平日 8：30～17：30（休日：土日） ☎039-1526 三戸郡五戸町下長下夕 91-8

正看護師：4名
准看護師：2名
理学療法士：1名
作業療法士：2名

（2024年9月現在）