



愛あいニュース

在宅リハビリ強化型 訪問看護リハビリステーション愛あい

足のメンテナンスについて

暑くなり足もいろいろトラブルが出る季節となりました。生涯自分の足で歩けるように各々メンテナンスをしましょう。



《観察のポイント》

1 脚是全体

冷たくない？ 色が悪くない？ 痛いところはない？ 痒くはない？ むくみはない？
水ぶくれはない？

2 指の間

皮むけやジクジクしていませんか？

3 爪回り

深爪・爪の伸びすぎや爪が食い込んでいませんか？

4 足の裏

タコやウオノメ、かかとがひび割れていませんか？

《対策》

- 1 痛みや熱がある場合は医師の診察を受けましょう！
- 2 清潔にしましょう。古くなった皮膚や角質は水虫の餌！

看護師・ケアマネを募集しています！
在宅医療にあなたの力をお貸してください。

24hs 緊急対応可！【事業所番号：0262790132】

在宅リハビリ強化型 訪問看護リハビリステーション愛あい

TEL：0178-51-9553 FAX：0178-51-9554

営業時間：平日 8:30～17:30（休日：土日）〒039-1526 五戸町字下長下夕 91-8

【発行元】

正看護師 : 3名
准看護師 : 2名
作業療法士 : 2名
理学療法士 : 1名