

愛あいニュース 10月号

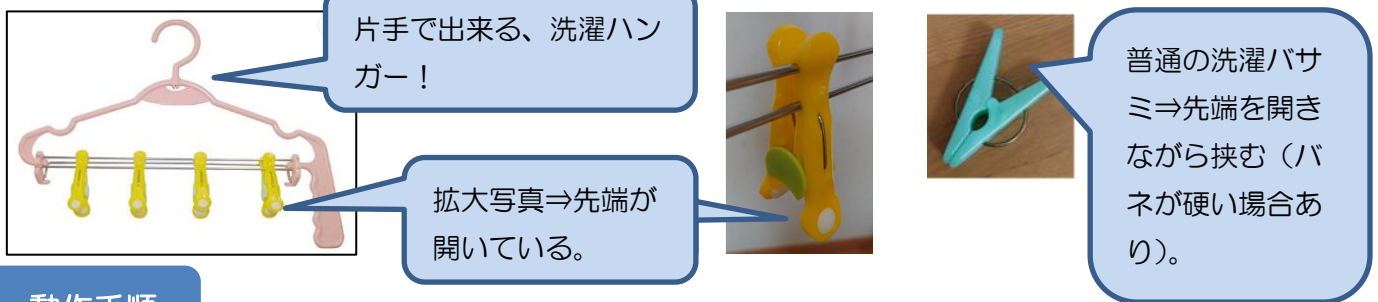
在宅リハビリ強化型 訪問看護リハビリステーション愛あい



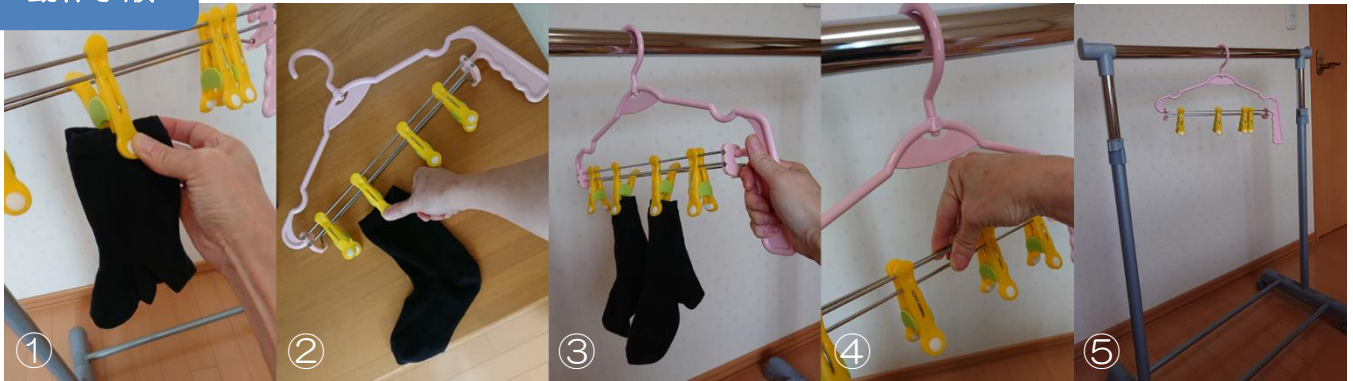
片手で出来る洗濯干し動作のご紹介

洗濯物を干す動作において、小物（靴下や下着など）は洗濯バサミを使い、両手動作で行うことが多いと思います。

怪我や病気を患った後は両手で行いにくく、片手で行う場合も難易度が上がり時間を要します。今回は、市販品ですが、片手で楽に出来る洗濯干しの方法をご紹介します。

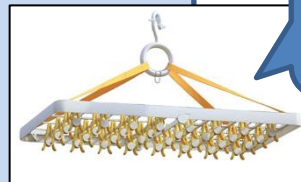


動作手順



- ①開いている先端部に洗濯物を入れ挟む。片手でOK！弱い力でOK！
- ②机の上では指1本でも挟める。
- ③ハンドル付で持ち上げやすい。
- ④バーを握ると先端部が開き、一度に外して取り込める。
- ⑤ハンガーラックは高さ調整（肩よりやや高め）する。

洗濯バサミの数が
多いタイプも
あります。



別の方法



セーター用の平干しネットに、そのままポイポイ置くと簡単に干せます！こちらも楽ちんです！

【発行日】

24hs 緊急対応可！【事業所番号：0262790132】

在宅リハビリ強化型 訪問看護リハビリステーション愛あい

TEL：0178-51-9553 FAX：0178-51-9554

営業時間：平日 8:30～17:30（休日：土日）〒039-1526 五戸町字下長下夕 91-8

正看護師 : 3名
准看護師 : 2名
作業療法士 : 2名
理学療法士 : 1名
(2022年10月現在)