****

**愛あいニュース**

2021年8月発行　在宅リハビリ強化型　訪問看護リハビリステーション愛あい



**～足元をチェック「水虫」～**

* **虫さされやあせもなども、出来やすくなってきますので、皮膚を良く見てください。**

**こんな症状ありませんか？**

 **水虫かも・・・・**

**チク**

**チク**

**かゆい**

「水虫」とは、白癬菌というカビ（真菌）が原因です。

**ジュクジュク**

**皮が**

**むける**

**＜足指の間＞**

★****水虫の中で最も多いのがこのタイプです。

★薬指と小指の間に最も出来やすい！

★足指の間の皮膚が湿っていて、ふやけたように「ジュクジュク」し

　てかゆみがある。（湿潤型）

★皮が薄くむけ赤くなったり、皮膚に亀裂が入ったりする。（乾燥

型）自覚症状がでないこともあります。

**＜小水疱型＞**

★指の付け根や足の裏、足のふちなどに、小さな水ぶくれが出来る

★必ずかゆみがあるわけではないです。

★いつの間にか赤くはれ上がり、水ぶくれが破れたり液が出てきた

り、かさかさに乾き皮がむけたりします。

**＜角質増殖型＞**

★かかとに多く皮膚が硬い部分にも水虫は出来ます。見た目は粉をふ

いたようになる。

**かゆみ・湿疹を見つけた場合、皮膚の感染症として　医師の診察を受け、適切なケアを行いましょう！**

* + - 体力が低下している方、糖尿病などの方は、重症化してしまったり。
		- なかなか治りにくいため、夜ぐっすり眠れず不快な日々をすごしてしまい、悪循環な生活になってしまいます。
	+ **日常生活できをつけること**
		- 手洗いはきちんと！　指の間は洗うだけではなく、皮膚の観察を心がけをしましょう。
		- 湿疹・発疹の症状があるかたと一緒のタオルや浴用マット、寝具などは共有しないようにしましょう。
		- 通気性の良い靴下を履くなど心がけましょう。

**看護師募集中！お電話お待しております。**

**感染症の対策！体調の変化や環境調整のためにも訪問看護にご相談ください！**

**発疹**



【発行元】

**在宅リハビリ、24h緊急対応可！**【事業所番号：0262790132】

**訪問看護リハビリステーション愛あい**

**TEL：0178-51-9553　FAX：0178-51-9554**

営業時間：平日　9:00～17:30（休日：土日）　〒039-1526　五戸町字下長下タ91-8

正看護師　：　4名

准看護士　：　1名

作業療法士：　2名

理学療法士：　１名

(2021年8月現在)