**愛あいニュース R3/４月号**

**在宅リハビリ強化型　訪問看護リハビリステーション愛あい**

****

**今号では「愛あい」が今迄どのような訪問看護をしてきたかをお知らせします。**

１　全体像の把握

　　基本情報、退院時カンファレンス、担当者会議、初回訪問に等よって療養環境、ご本人の持っている能力の把握、家族の看護力・介護力、関係性等も含めて把握し、個別の看護計画（リハビリ計画）を作成します。この初回計画は病状の変化、機能改善又は機能低下その他いろいろな要因で変更されます。

２　訪問時バイタルチェックをし、Dr指示書・訪問看護（リハビリ）計画書に基づいて診療の補助・医療的ケア（健康状態の把握、病状悪化の早期発見・医療的ケア・リハビリ等）を実施します。

診療の補助について具体的には、身体機能低下に合わせたリハビリテーション、インシュリン注射、高カロリー輸液、バルーンカテーテル交換、人工肛門処置、気管切開の処置、吸引、気管カニューレの交換、褥瘡処置、浣腸・摘便等々。

療養上の世話について具体的には、身体能力向上・清潔保持・内服管理・排泄管理・精神的問題・食事摂取の問題・呼吸管理・看取り、家族への看護・介護指導、苦痛の緩和などを多岐にわたって個別に行います。

３　疾患によっては将来起きるかもしれないことをお話しし、本人・家族も一緒に対応策を考え、多職種

と連携し支援しています。

４　退院直後の訪問に力を入れています。退院に向けて病院で指導され、理解したつもりで退院しますが、いざ帰ってみると何から手を付けていいかわからなくなる人も多く、落ち着くまで支援することが重要と考えています。

５　リハビリに力を入れています。社会復帰を目指す方、自立（自律）を目指す方、介護予防・治療（呼吸リハビリテーション等）を目的としている場合等、身体機能の改善・又は維持、状況目的に応じてリハビリを行い効果を出しています。また自立に向けての環境整備等のアドバイスすることもあります。

****６　感染予防対策と指導をしています。医療処置の指示は勿論のことですが、今回のコロナ感染症では

訪問者自体が媒介者にならないようにすることを心掛け今も続けています。これは基本的なことで、今後も継続し、訪問が途切れることのないようにします。

**看護師を募集しています。**

正看護師　 ：4名

准看護士　 ：1名

作業療法士 ：2名

理学療法士 ：1名

(2020年6月現在)

**24hs 緊急対応可！**【事業所番号：0262790132】

**在宅リハビリ強化型 訪問看護リハビリステーション愛あい**

**TEL：0178-51-9553　FAX：0178-51-9554**

営業時間：平日　8:30～17:30（休日：土日）〒039-1526　五戸町字下長下タ91-8

【発行元】