

**愛あいニュース９月号**

**在宅リハビリ強化型　訪問看護リハビリステーション愛あい**

****



**≪　訪問看護のリハビリの時間について　≫**

●訪問看護のリハビリ

　私たちの事業所は、訪問看護ステーションですが、理学・作業療法士が3名常勤にて働いております。そのため、専門のリハビリを行うことが可能になっております。

介護保険における訪問看護のリハビリは、1回20分の利用を基本とし、1日3回まで、週6回(120分)までの利用が可能です。現在愛あいのリハビリ利用者様は、1日40分利用の方と60分利用の方がおられます(20分の方はおりません)。

利用者様から訪問看護のリハビリを行いたいと希望があったときに、リハビリの時間を何分に設定して良いのか悩まれることもあるのではないでしょうか？

●どんな人に何分のリハビリの設定をするのか、その目安は？

|  |  |
| --- | --- |
| **40分のリハビリ** | **60分のリハビリ** |
| ・ほぼ寝たきりであるが、身体が硬くならないように関節を動かす運動をしたい。・高齢であり、長い時間運動を行うことはできないが、機能維持のために運動を行いたい。・なるべく週にたくさん訪問しに来てほしい(1日40分であれば週に3回、６０分であれば週に2回利用が可能)。⇒　比較的重度の機能障害の方や高齢の方に、軽めのリハビリを提供することが可能。週３回の訪問が可能。人によってはせわしなく感じるかも。 | ・関節運動のほかに、応用的なバランス訓練や歩行訓練などを行う必要性がある。・自宅にてADL、IADL訓練をしたい。・運動はしたいが、疲れやすいのでこまめに休憩を入れながら、リハビリを行ってほしい。⇒　60分の時間があるので、さまざまなメニューのリハビリプログラムを行うことができる。コミュニケーションを図りながらご本人のペースでゆっくり行える。自己負担額はもちろんUPする。 |

●ケアマネージャーの皆様へ

　利用者様のご希望や身体状況などによって、リハビリの時間も４0分が良い場合と60分が良い場合が

あります。それぞれの時間でメリット・デメリットもございますので、ケアプラン作成時や

リハビリを行いたいと思った場合、まずは愛あいまでご相談していただければと思います。

**24hs 緊急対応可！**【事業所番号：0262790132】

**在宅リハビリ強化型 訪問看護リハビリステーション愛あい**

**TEL：0178-51-9553　FAX：0178-51-9554**

営業時間：平日　8:30～17:30（休日：土日）〒039-1526　五戸町字下長下タ91-8

正看護師　 ：4名

准看護士　 ：1名

作業療法士 ：2名

理学療法士 ：1名

(2020年９月現在)

【発行元】